

La MDA propose un nouvel espace collectif d'échanges gratuit pour vous, parents d'adolescents, sur des sujets qui pourraient vous intéresser. Ces Cafés des parents, ouverts à 20 personnes par séance, sur inscription, sont animés par des professionnels un samedi par mois à la Maison départementale des adolescents. Chaque thématique programmée sur plusieurs dates prévoit le même contenu.

Harcèlement scolaire et enjeux relationnels : comment accompagner vos adolescents?

Samedi 16 sept 2023
Samedi 13 janvier 2024
Samedi 25 mai 2024

de 9h30 à 12h

Le harcèlement scolaire touche 1 enfant sur 10 en France et soulève questionnements et inquiétudes chez leurs parents. Quels sont les processus à l'œuvre dans une situation de harcèlement ? Quel en sont les enjeux sur le plan psychologique ? Comment agir et comment s'en protéger ? Quelles attitudes tenir en tant que parents ? Venez en discuter avec un professionnel afin d'accompagner au mieux vos enfants.



Inscriptions en ligne : <https://cd31.net/mda> rubrique « pour les parents »

Atelier digital pour parents avertis

Samedi 18 novembre 2023
Samedi 16 mars 2024

de 9h30 à 12h

Vous sentez-vous parfois dépassés par l'univers impénétrable des réseaux sociaux ? Préparez-vous à percer les mystères de ces plateformes et à comprendre pourquoi vos enfants ne peuvent pas s'en passer. Découvrez ce que signifient réellement les selfies, les filtres, les stories et bien plus, le tout sans trop vous stresser. Saisissez enfin pourquoi il est si difficile de se déconnecter et les stratégies qui peuvent faciliter votre interaction avec ces plateformes au quotidien. Devenir un parent à la fois connecté et serein est bien à votre portée. Vous pourriez même étonner vos adolescents !



Inscriptions en ligne : <https://cd31.net/mda> rubrique « pour les parents »

Parents d'adolescents en situation de séparation parentale, parlons-en !

Samedi 14 octobre 2023
Samedi 9 décembre 2023
Samedi 3 février 2024
Samedi 27 avril 2024
Samedi 15 juin 2024

de 9h30 à 12h30

Vous vivez une situation de séparation parentale et êtes parents d'adolescent(e)s, vous souhaitez en parler avec d'autres parents et des professionnels. Rejoignez-nous.



Inscriptions en ligne : <https://cd31.net/mda> rubrique « pour les parents »

